

Sport unter Corona Bedingungen im VfL Engelskirchen in der Abteilung Turnen / Gymnastik / Walking (Stand Sept. 20)

Liebe Sportfreunde,

wir möchten es versuchen und mit eurer Hilfe und Disziplin schaffen wir es, wieder ein wenig Normalität mit Corona in den Alltag und den Sportangeboten zu bekommen. Allerdings können sich durch die Vorgaben, der Tag, der Kurs, die Uhrzeit verändert haben (sh. Homepage: vflengelskirchen.de)

Es wird immer wieder Änderungen vom Land geben, die sofort umgesetzt werden.

Einige Einschränkungen und Regeln, die befolgt werden müssen.

Regeln:

- Die Höchstteilnehmerzahl beträgt z. Zt. in der Halle 29 Personen und im Gymnastikraum/ Sportheim 7 Personen. Daher besteht eine Anmeldepflicht zu jeder Stunde
- Vor der Turnhalle u. in der Turnhalle besteht eine **Maskenpflicht**, die Maske darf erst am Platz abgelegt werden. Sollte der Platz verlassen werden (z.B. Toilette) muss die Maske wieder angezogen werden.
- Wenn Teilnehmer von der Maskenpflicht befreit sind, muss eine Bescheinigung beim Erstbesuch an den Übungsleiter erfolgen, sowie bei Allergien gegen Desinfektionsmittel Handschuhe bis am Platz getragen werden (sh. Maskenpflicht)
- Bei einem positiven Test auf das COVID- 19 im eigenen Haushalt, sowie bei Kontakt mit einer oder sich in einer Quarantäne befindlichen Person darf nicht am Sportunterricht teilnehmen.
- Bei Husten, Schnupfen, Fieber, Unwohlsein, müsst ihr zu Hause bleiben
- **Checkliste** (Download sh. Homepage Abteilung Turnen) muss beim Erstbesuch mitgebracht und an den Übungsleiter ausgehändigt werden
- **Wichtigstes Gebot: Abstand!!! 1,5 Meter**
- Alle Sportler warten vor der Halle (bitte pünktlich kommen, 5 min. früher wäre super). Die Übungsleiterin lässt mit ABSTAND alle nacheinander in die Halle. Danach ist die Halle zu. Solltest du trotzdem mal später kommen, gibt es eine Klingel (oben li.). Allerdings muss der ÜL dafür die Stunde verlassen. Das kann mal dauern und auch muss die Klingel wieder desinfiziert werden.
- Es gibt eine Einbahnstraßenregelung, bitte die Hinweisschilder beachten.
- Beim Betreten der Halle/ Gymnastikraum, Desinfektion d. Hände (nach Vorschrift)
- Beim Besuch der Toilette Desinfektion vor u.- nachher
- Umkleiden dürfen z. Zt. nur mit 5 Personen (je nach Größe der Umkleiden auch weniger) genutzt werden.

- Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen od. Sportschuhen f. draußen betreten werden (in die Hand nehmen)
- Barfuß turnen ist nicht erlaubt
- Taschen, Rucksäcke etc. dürfen nicht an der Seite abgelegt werden und bleiben am Platz des Teilnehmers, nehmt so wenig wie möglich mit.
- Kleingeräte dürfen nicht genutzt werden
- Die eigene Sportmatte muss mitgebracht werden und am Ende der Stunde mit der Flächendesinfektion desinfiziert werden, sowie ein großes Handtuch als Unterlage und ein kleines für den Schweiß (der rechtzeitig abgewischt werden sollte)
- Beim Verlassen der Halle (Einbahnstraße) die Hände desinfizieren
- Wir müssen Listen mit den Kontaktdaten führen und diese z.Zt. 4 Wochen bei uns aufbewahren. Bitte teilt die Kontaktdaten den Übungsleitern bei der Anmeldung (einmalig) mit. (Das beinhaltet den Namen, die Adresse und Telefonnummer(n), zur Rückverfolgung der Infektionsketten)
- Anmeldepflicht!!!
- Die Kursangebote mit Zuzahlung: das Geld bitte passend in einen Briefumschlag mit Namen, Datum u. Adresse der Kursleitung geben. Dieses Geld wird an den Kassierer weitergeleitet.

Es wird anders werden, aber mit eurer Hilfe auch schön. Danke!

Wir freuen uns sehr auf euch!!!!

Eure Übungsleiter

Bitte meldet euch bei euren Ansprechpartnern:

sh. Homepage: vflengelskirchen.de

(Abteilung Turnen /Gymnastik/Walking)