

## Sport unter Corona Bedingungen im VfL Engelskirchen in der Abteilung Turnen / Gymnastik / Walking (Stand Juli 21)

Liebe Sportfreunde,

wir möchten es versuchen und mit eurer Hilfe und Disziplin schaffen wir es, wieder ein wenig Normalität mit Corona in den Alltag und den Sportangeboten, in der Halle, zu bekommen.

Es wird immer wieder Änderungen vom Land geben, die sofort umgesetzt werden.

Einige Einschränkungen und Regeln, die befolgt werden müssen:

- Die Höchstteilnehmerzahl hängt z. Zt. von der Inzidenz ab. Die Teilnehmerzahl hängt außerdem von der Hallengröße, Sport mit oder ohne Kontakt, getestet, geimpft, genesen, outdoor oder indoor ab. Die Übungsleiter sind alle auf dem neuesten Stand und werden sich den Vorgaben der Landesregierung anpassen. Falls der ÜL eine Testpflicht haben möchte, obwohl die Vorgabe weggefallen ist, darf er das umsetzen.
- D.h. Gruppen müssen evtl. bei Anstieg von Coronainfektionen geteilt werden. Dann kann man nur alle 2 Wochen am Sport teilnehmen.
- Vor der Turnhalle u. in der Turnhalle besteht für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre eine **Maskenpflicht**, die Maske darf erst am Platz abgelegt werden. Sollte der Platz verlassen werden (z.B. Toilette) muss die Maske wieder angezogen werden.
- Beim Eltern-Kind-Turnen darf die Maske nicht abgelegt werden!!!  
Beim Eltern-Kind-Turnen darf nicht gesungen werden. Zu Beginn und zum Schluss machen wir ein Bewegungslied.
- Bei einem positiven Test auf das COVID- 19 im eigenen Haushalt, sowie bei Kontakt mit einer oder sich in einer Quarantäne befindlichen Person darf nicht am Sportunterricht teilgenommen werden.
- Bei Husten, Schnupfen, Fieber, Unwohlsein, müsst ihr zu Hause bleiben
- Die einfache Rückverfolgung findet über die Corona Warn App statt. Sollte jemand diese App nicht haben, muss ein ausgefüllter Zettel bei der ÜL abgegeben werden (sh.Download)
- **Wichtigstes Gebot: Abstand!!! 1,5 Meter**
- Alle Sportler warten vor der Halle (bitte pünktlich kommen, 5 min. früher wäre super). Die Übungsleiterin lässt mit ABSTAND alle nacheinander in die Halle.
- In manchen Hallen gibt es eine Einbahnstraßenregelung, bitte die Hinweisschilder beachten.
- Beim Betreten der Halle/ Gymnastikraum, Desinfektion oder waschen der Hände (nach Vorschrift), ggfs. auch Füße, wenn barfuß geturnt wird
- Umkleiden dürfen z. Zt. nur mit 5 Personen (je nach Größe der Umkleiden auch weniger) genutzt werden.
- Die Halle darf nicht mit Straßenschuhen od. Sportschuhen f. draußen betreten werden (in die Hand nehmen oder auf dem Flur stehen lassen)

- Taschen, Rucksäcke etc. dürfen nicht an der Seite abgelegt werden und bleiben am Platz des Teilnehmers, nehmt so wenig wie möglich mit.  
Beim Eltern-Kind-Turnen erhält jede Familie in der Halle einen Reifen. Dort dürfen die Wertsachen etc. gelagert werden.
- Bei Nutzung von Kleingeräten müssen diese desinfiziert werden
- Die eigene Sportmatte muss mitgebracht werden
- Beim Verlassen der Halle (evtl. Einbahnstraße) die Hände desinfizieren
- Anmeldepflicht in allen Gruppen!!!
- Die Kursangebote mit Zuzahlung: das Geld bitte passend in einen Briefumschlag mit Namen, Datum u. Adresse der Kursleitung geben.  
Dieses Geld wird an den Kassierer weitergeleitet.
- **WICHTIG:** Sollte der Präsenzunterricht eingestellt werden, findet bei folgenden Gruppen ein **Zoom Angebot** statt:  
Geräteturnen f. Mädchen ab 6 Jahre, Eltern- Kind-Turnen, Rückengymnastik, BOP, Pilates, Yoga move.

Es wird anders werden, aber mit eurer Hilfe auch schön. Danke!

Wir freuen uns sehr auf euch!!!!

Eure Übungsleiter

Bitte meldet euch bei euren Ansprechpartnern:

sh. Homepage: [vflengelskirchen.de](http://vflengelskirchen.de)

(Abteilung Turnen /Gymnastik/Walking)