**Neues Highlight** im Sportpark Leppe 10 tolle Outdoor-Fitnessgeräte für jung und alt

Macht einfach nur Spaß . . .

## **Inhaltsverzeichnis**

Der neue Vorstand 2-3
Sportangebote A. Staiger 5–11
Tischtennis
Sportpark Leppe 15–19
Jahreshauptversammlung 20
Ehrungen
Bewegungserziehung 23
Elter-Kind-Turnen 25
Leichtathletik und Triathlon 27-29
Fußball 40–41
Judo

### Impressum:

Herausgeber:

VfL Engelskirchen 1883/1913 e.V.

Geschäftsstelle: Postfach 1201

51752 Engelskirchen

Redaktionelle Bearbeitung:

Peter Stephan

Anzeigenleitung: Peter Stephan

Konzept, Gestaltung:

Ufer Druck@Layout, Engelskirchen

Druck: Heider Print Medien, Köln

Ausgabe: Januar 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verein keine

Haftung.

Alle Beiträge und Darstellungen unter liegen dem Schutz des Urheberrechts.

Alle Angaben von Tabellenständen und Ereignissen sind ohne Gewähr.

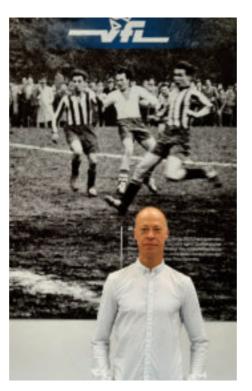


MIX

Papier aus verantwortungsvollen Quellen

FSC® C008563





Klaus Füchtler

1. Vorsitzender



Christian Teipel
2. Vorsitzender

## Mit einer neuen Mannschaft neue Ziele erreichen









Liebe Mitglieder im VfL, liebe Leserinnen und Leser.

traditionell werfen wir in "vfl aktuell" einen Blick zurück auf das, was sich im laufenden Jahr – im Sport und darüber hinaus – bei uns so alles getan hat.

Was die sportlichen Highlights betrifft – Corona hin, Corona her – wünschen wir Euch einfach viel Spaß beim Stöbern und Lesen in dieser Ausgabe!

Und sonst? Mit überschaubarem finanziellem, aber dafür recht hohem Arbeitsaufwand, dessen "Spaßfaktor" durch die Einhaltung der Corona-Auflagen nicht unbedingt erhöht wurde, konnten wir das alte undichte Dach auf dem Sportheim erneuern; und auch unser historisches Kassenhäuschen erstrahlt in zurückeroberter Attraktivität!

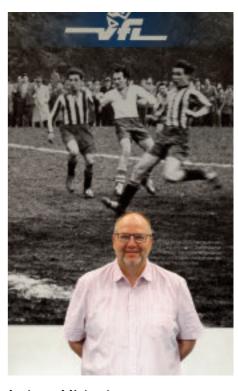


Peter Stephan

1. Kassierer

Apropos "attraktiv": wir als Euer Vorstandsteam mit neuer Gesamtbesetzung haben es uns auf die ("VfL"-)Fahne geschrieben, die Anziehungskraft des Vereins weiter zu erhöhen, mit gut ausgebildeten Trainerinnen und Trainern und hervorragenden Trainingsmöglichkeiten. Ein kleines Beispiel hierfür könnt Ihr schon beim nächsten Besuch im Sportpark Leppe begutachten: wir haben auf dem Gelände 10 neue Outdoor-Fitnessgeräte aufgestellt. Am Besten einfach mal ausprobieren, vielleicht in Kombination mit dem Besuch eines Spiels unserer Fußballer ;)

Wir werden uns dafür stark machen, unser Sportangebot – speziell auch für ältere Menschen – zu erweitern, aber auch unsere Zusammenarbeit mit Schulen und Kitas weiter auszubauen! Dabei zählen und hoffen wir auf Eure Unterstützung.



Andreas Miebach Schriftführer

Ausdrücklich bedanken möchten wir uns bei allen Mitgliedern für ihr Vertrauen und die Kraft, die ihre Mitgliedschaft dem VfL verleiht – sowie natürlich unseren Sponsoren, deren finanzkräftige Unterstützung viele Aktivitäten im VfL überhaupt erst möglich macht.

Und ein besonders inniger Dank gilt Allen, die sich ehrenamtlich in den Verein einbringen. Ohne Euren exzellenten Einsatz für Jung und Alt wäre der VfL nicht der VfL!!!

Wir freuen uns darauf, zusammen mit Euch ein Stück Zukunft zu gestalten, herzlichst

Euer VfL-Vorstandsteam







... wenn man einen Finanzpartner hat, der den Jugendsport vor Ort unterstützt und fördert.

#GemeinsamAllemGewachsen



Wenn's um Ihr Geld geht

Kreissparkasse Köln

## **SPORTANGEBOTE**





Rückengymnastik

## Sportangebote beim VfL Engelskirchen mit Astrid Staiger

## Rückengymnastik am Montag auch als Kursangebot

Ort: Turnhalle ATG Halle 2 Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr

ÜL: Astrid Staiger

(DTB Rückentrainerin, ÜL d. Prävention f. Haltung u. Bewegung u. Stressbewältigung u. Entspannung, DTB Beckenbodentrainerin, DTB Fazio Trainerin, ÜL d. Rehabilitation Orthopädie u. Krebsnachsorge u. Neurologie)

Kontakt: Tel: 02263/ 952793 E-Mail: astridstaiger@web.de

Unter dem Begriff "Rückengymnastik" werden verschiedene Gymnastikübungen zusammengefasst, die den Rükken stärken sollen. Ziel ist es, Rückenschmerzen mittels der Rückengymnastik vorzubeugen oder sie zu lindern. Die Rückengymnastik ist vor allem in der heutigen Gesellschaft von Bedeutung, da viel zu viele Menschen zu lange sitzen und sich nicht ausreichend bewegen. Dies führt dazu, dass die Muskeln im Rücken sowie in der Bauchgegend nicht ausreichend entwickelt sind. Starke Muskeln sind jedoch wichtig, da sie die Aufgabe haben, dass Skelett zu stützen. In diesem Kurs wollen wir helfen, einseitige Belastungen auszugleichen, die Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen, die Gelenke zu mobilisieren und den Geist zu entspannen.

Corona-bedingt muss eine eigene Matte mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Für VfL Mitglieder ist dieses Angebot kostenlos.

Externe Teilnehmer können dieses Angebot als Kurs buchen.

Aktuelle Kursinfo unter: vflengelskirchen.de

Die AHA Regeln müssen akzeptiert werden. Z. Zt. gilt die 3 GGG Regel ( Stand 10/21). Diese muss beim ÜL vorgelegt werden.



BOP am Montag

## Bauch – Oberschenkel – Po Gymnastik am Montag als Kursangebot

Ort: Gymnastikraum ATG Zeit: 18.45 – 19.45 Uhr

**ÜL:** Astrid Staiger

(Trainerin f. Prävention Herz-Kreislauf-Training,

DTB Faszio Trainerin) Kontakt:Tel:02263/952793 E-Mail: astridstaiger@web.de

oder auch BOP genannt – ein Klassiker, der immer wieder Teilnehmer anzieht. Hier findet man eine abwechslungsreiche Stunde voller Inspirationen und Anregungen aus verschiedenen Bereichen. Erlebe nach einem kurzen Warm – up verschiedene Workout Möglichkeiten kennen. Diese Übungen fordern deine Muskulatur heraus. Hier wird eine gezielte Kräftigung für die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po, auf der Matte, in der Fortbewegung und im Stand durchgeführt, wobei der Bauch flacher, die Oberschenkel straffer und der Po knackiger werden soll. Durch Einsatz von verschiedenen Kleingeräte sind die Stunden immer abwechslungsreich.

Corona-bedingt muss eine eigene Matte mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Für VfL Mitglieder ist eine kleine Zuzahlung ab 1/22 erforderlich. Externe Teilnehmer können dieses Angebot als Kurs buchen. Aktuelle Kursinfo unter: vflengelskirchen.de

Die AHA Regeln müssen akzeptiert werden. Z. Zt. gilt die 3 GGG Regel (Stand 10/21). Diese muss beim ÜL vorgelegt werden.

## Pilates am Montag als Kursangebot

Ort: Gymnastikraum ATG

Zeit: 20.00 - 21.00 Uhr am Montag

ÜL: Astrid Staiger

(Liz. Pilatestrainerin, DTB Beckenbodentrainerin, ÜL d. Prävention f. Stressbewältigung u. Entspannung)

Kontakt: Tel: 02263/ 952793 E-Mail: astridstaiger@web.de

Kein anderes Workout hat in den letzten Jahren so viel Auf-

merksamkeit bekommen.

## Was ist Pilates?

Pilates ist ein Ganzkörpertraining bei dem die Übungen am Boden mit oder ohne Kleingeräte (wie z.B. Pilatesrolle, Circle, Balance Ball) durchgeführt werden. Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Training, um den Körper zu kräftigen und zu formen, zu dehnen und zu entspannen. Pilates dient vor allem der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen und des Bewegungsdefizites. Es hilft, die Körperhaltung zu verbessern, ein kräftiges Körperzentrum (Powerhouse) aufzubauen, den Beckenboden zu kräftigen, korrigiert Haltungsfehler und stärkt das Körperbewusstsein. Die bewusste Konzentration auf die einzelnen Bewegungen und der Atmung ermöglicht die korrekte Ausführung der Übungen. Es sorgt dafür, dass die Gedanken gezielt auf den Körper gelenkt werden, um zu spüren, was mit ihm geschieht. Die Prinzipien: Kontrolle, Zentrierung, Präzision, Atmung und Bewegungsfluss sind das Fundament der Pilates Methode. Den Stundenausklang nimmt immer eine Entspannungsphase ein. Pilates ist jederzeit, auch für Anfänger, erlernbar.

Eine Vielzahl positiver Effekte werden einem regelmäßigen Pilatestraining zugeschrieben wie:

- mehr Kraft, - erhöhte Flexibilität,- verbesserte Körperhaltung,- größere Stabilität,- Justierung der Wirbelsäule,- Stärkung des Beckenbodens,- erhöhte Mobilität,- Stressabbau,- Entspannung,- besseres Körperbewusstsein.

Corona-bedingt muss eine eigene Matte mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für VfL Mitglieder ist eine kleine Zuzahlung ab 1/22 erforderlich.



Pilates am Montag

Externe Teilnehmer können dieses Angebot als Kurs buchen. Aktuelle Kursinfo unter: vflengelskirchen.de Die AHA Regeln müssen akzeptiert werden. Z. Zt. gilt die 3 GGG Regel (Stand 10/21). Diese muss beim ÜL vorgelegt wer-

## Sportangebote beim VfL Engelskirchen mit Astrid Staiger

## Bauch – Oberschenkel – Po Gymnastik mit dem Stepp Brett

am Mittwoch

Ort: Turnhalle ATG 2 Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr

## ÜL: Astrid Staiger

(Trainerin f. Prävention Herz-Kreislauf-Training, Trainerin f.

Stepp Aerobic u. Dance Stepp) Kontakt: Tel: 02263/ 952793 E-Mail: astridstaiger@web.de

Das Stepp Brett ist wesentlicher Bestandteil der Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch-Oberschenkel und Po.

## REINHOLD MÜLLER

## ■ RECHTSANWALT ■

Tätigkeitsschwerpunkte:

Baurecht - Mietrecht - Verkehrsrecht

Märkische Straße 27 · 51766 ENGELSKIRCHEN
Telefon 0 22 63 / 90 18 06 · Telefax 0 22 63 / 90 18 07
www.rechtsanwalt-reinholdmueller.de · ra.reinhold.mueller@t-online.de



## **SPORTANGEBOTE**



Nach einem Aufwärmen, durch einfache Schrittkombinationen am Stepp, wird das Brett mit in unsere Übungen einbezogen.

Wir stehen, liegen oder halten das Brett in den Händen. Gezielte Übungen werden hier mit dem Brett zur Kräftigung deiner Muskulatur Bauch- Oberschenkel-Po angeboten. Die Übungen mit dem Brett fordern deine Muskulatur heraus und die Musik gibt uns die Motivation durchzuhalten.

Corona-bedingt muss eine eigene Matte mitgebracht werden Eine Anmeldung ist erforderlich. Für VfL Mitglieder ist dieses Angebot kostenlos.

Externe Teilnehmer können dieses Angebot als Kurs buchen. Aktuelle Kursinfo unter: vflengelskirchen.de

Die AHA Regeln müssen akzeptiert werden. Z. Zt. gilt die 3 GGG Regel (Stand 10/21) Diese muss beim ÜL vorgelegt werden.



BOP mit Stepp

## NEU - Yoga move am Mittwoch

## Yoga move am Mittwoch als Kursangebot

Ort: Gymnastikraum ATG Zeit: 20.15 – 21.15 Uhr **ÜL: Astrid Staiger** 

(Liz.Trainerin f. Yoga move, ÜL d. Prävention f. Stressbewäl-

tigung u. Entspannung) Kontakt: Tel: 02263/ 952793 E-Mail: astridstaiger@web.de

## Was ist Yoga move?

Yoga move ist ein modernes, ganzheitliches Yoga, welches fürr den Europäer entwickelt worden ist. Es passt sich an die mentalen und körperlichen Bedingungen eines westlich orientierten Menschen an. Yoga move wurde für den Groupfitness Bereich entwickelt und setzt sich aus 4 Phasen zusammen:

Phase 1: Atemmeditation

Phase 2: Yoga move Sonnengruß

Phase 3: Übungsabfolge Phase 4: Entspannung



Yoga move

Es gibt viele verschiedene Yogastile und nicht jeder Stil ist für jedermann geeignet. Genau hier setzt Yoga move an, in seiner Einfachheit in der Dynamik, in der Sportlichkeit. Yoga move kann von jedem Menschen erlernt werden, egal ob jung oder alt, gesundheitlicher Einschränkung oder Leistungssportler. In den Yoga move Stunden wird "deutsch" gesprochen und die Meditationseinheiten sind einfach aufgebaut und erinnert an die klassischen Abläufe eines Sport- Fitness- oder Gesundheitskurses. Du benötigst eine eigene Matte, (gut wäre eine dünne Yogamatte), Yogakissen, Yogablock oder ein großes Handtuch, was gefaltet werden kann.

Corona-bedingt muss eine eigene Matte mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist erforderlich. Für VfL Mitglieder ist eine kleine Zuzahlung ab 1/22 erforderlich.

Externe Teilnehmer können dieses Angebot als Kurs buchen. Aktuelle Kursinfo unter: vflengelskirchen.de

Die AHA Regeln müssen akzeptiert werden. Z. Zt. gilt die 3 GGG Regel (Stand 10/21) Diese muss beim ÜL vorgelegt werden.



Outdoor Yoga



Kompetente Finanzierungsberatung rund um die Immobilie.

Ihre Wünsche stehen im Mittelpunkt.

Weitere Info's unter www.lutzsasse.de

## **SPORTANGEBOTE**



## Eltern- Kind- Turnen am Donnerstag mit Astrid Ort: GGS Engelskirchen Zeit: 16.30 - 17.45 Uhr

ÜL: Astrid Staiger

(staatl. anerkannte Motopädin, sowie der Differenzierungsbereich Motopädie f.

Kinder unter 3 Jahre)

Kontakt: Tel: 02263/ 952793 E-Mail: astridstaiger@web.de



Bewegung das Tor zum Lernen. Je bewegter die ersten Lebensjahre unserer Kinder sind, desto "lückenloser" können sich die Netzwerke im Gehirn bilden. Bereits ab dem ersten Lebensjahr bietet sich das Eltern-Kind-Turnen an. Anders als beim üblichen Kinderturnen, sitzen hier Mama und Papa nicht nur auf der Zuschauerbank, sondern sind in den Turnübungen vor allem als Hilfestellung fest mit integriert. Das Interesse dieses Angebotes ist seit Jahren ungebremst, wurde leider durch die Corona Pandemie ausgebremst. Es konnten keine weiteren Kinder aufgenommen werden und eine lange Warteliste entstand.

Das Kleinkinderturnen dient der Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung: der Koordination, der Beweglichkeit, der Kraft, der Ausdauer, des Gleichgewichtes und der Wahrnehmung. Das Sozialverhalten wird geübt und gestärkt. Auf spielerische Weise lernen diese, ihre Sinne und Fähigkeiten besser einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Die Kinder lernen die Erkennung und Beachtung von Regeln, Aufbau von Rücksichtnahme und Toleranz, Umsetzung der Sprache in Bewegung, den Umgang mit Kleingeräten wie Bälle, Seil, Sandsäckchen, Reifen etc., den Umgang mit Großgeräten wie Minitrampolin, kleine und große Kästen, Bänke, Trapez, Barren, Weichbodenmatte etc. und den Umgang mit Misserfolgen.



Ein weiteres Ziel im Eltern-Kind-Turnen besteht darin, dass die Eltern oder eine andere wichtige Bezugsperson die Möglichkeit erhalten, gemeinsame Zeit intensiv miteinander verbringen zu können. In unserem Alltag werden die Bewegungsräume immer mehr begrenzt und der Lebensrhythmus wird schon in jungen Jahren reglementiert.



Bei den Geräteaufbauten (die gemeinsam mit den Eltern durchgeführt werden) dürfen auch die Eltern mit ihren Kindern die Stationen ausprobieren. Dabei sollte die FREIWILLIGKEIT! des Kindes absolut im Vordergrund stehen. Die Kinder lernen somit eigene Bewegungslösungen zu finden und die Eltern lernen die Bedürfnisse ihres Kindes wahrzunehmen. Durch Bestätigung und Aufmunterung von Eltern, Bezugspersonen oder Übungsleiterin wird den Kindern ein emotionales Sicherheitsnetz geboten, umso zu lernen, selbständig aktiv und selbstbestimmt zu werden. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird gestillt und den Kindern soll Spaß an der Bewegung vermittelt werden.

Sobald du laufen kannst, darfst du bei uns mitmachen. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Sportangebote beim VfL Engelskirchen mit Astrid Staiger





## Vom Eltern-Kind-Turnen zur Talentschule nach Bergisch Gladbach

Sorina Paun, jetzt 7 Jahre, hat bis zum 5. Lebensjahr mit ihrer Mutter in meiner Eltern-Kind-Gruppe geturnt. Sorina war immer ein sehr bewegungsfreudiges Kind. Für mich. schnell erkennbar - ein Ausnahmetalent. Sehr beweglich, motorisch überdurchschnittlich gut entwikkelt, mutig, hat experimentiert, die Anstrengungsbereitschaft war immer sehr hoch und sie ist sehr, sehr ehrgeizig. Sie hatte so viel Spaß an der Bewegung, dass es zu Hause direkt weiterging stundenlang. Es wurden Handstände probiert, Räder geschlagen- immer den Perfektionismus im Hintergrund und Sorina war oft mit sich nicht zufrieden. Sie wollte es so gut machen, wie die Turnerinnen im Fernsehen- so ihre Mutter. Ihre Eltern haben Sportgeräte im Garten aufgestellt, um ihren Bewegungsdrang zu unterstützen.

Meine Empfehlung an die Mutter war, dass das Kind eine größere Herausforderung benötigt. Die Mutter erkundigte sich über das Gerätetraining für Mädchen und landete in Bergisch Gladbach, da diese eine Talentschule hat. Hier muss man auch erwähnen, dass die Plätze in diesen Gruppen mit Warteli-







sten gefüllt sind. Wenn es ein Kind schafft, dort aufgenommen zu werden, ist es schon außergewöhnlich gut.

Seit über einem Jahr turnt Sorina für den VfL Engelskirchen beim Geräteturnen für Mädchen in der Talentschule in Bergisch Gladbach. Die Zwangspause in der Corona Pandemie hat Sorina mit dem Heimtraining gut überstanden. Ihre Trainerin Fr. Ezsias hat ihr Trainingspläne übergeben, die sie fleißig abgearbeitet hat.

Z. Zt. bereitet sich Sorina intensiv auf die Rheinischen Nachwuchsmeisterschaften vor. Diese werden am 6.11.21 in Düsseldorf stattfinden. Da hofft Fr. Ezsias auf eine erfolgreiche Teilnahme und vielleicht auf einen Podestplatz. Ende November hat Sorina noch den Landeskadertest vor sich, für die athletischen und technischen Normen in Bergisch Gladbach. Dann ist es für das Jahr 2021 erst einmal geschafft. "Unser Zielist es, Sorina zu den besten im RTB zu bringen und einen Landeskaderplatz zu erturnen", so die Trainerin.

Unser Verein und ich als früheste Trainerin sind sehr stolz auf Sorina, wünschen ihr weiterhin alles Gute, viel Erfolg bei den Wettkämpfen und dass sie weiterhin Spaß an dieser Sportart, dem Gerätetraining, hat.

Vielleicht können wir schon in der nächsten Ausgabe über weitere Erfolge von Sorina berichten.

## Sportangebote beim VfL Engelskirchen mit Astrid Staiger



Auf in eine neue Saison!



Druck@Layout

Edmund-Schiefeling-Platz 6 51766 Engelskirchen

Tel. 0 22 63/90 21 925 Fax 0 22 63/90 21 948

info@ufer-dl.de www.ufer-dl.de

## ZIMMEREI - BEDACHUNGEN - TROCKENBAU











Seit über 80 Jahren steht unser Name für erfolgreiches Bauen.

Zimmerei - Bedachung - Trockenbau

Alles aus einer Hand: Neubau, energetische Sanierung, Anbau, Umbau, Aufstockung ...

In Oberberg Veberberg!



Dipl.-Ing. Bert Ueberberg Bauingenieur - Zimmermeister

**Ulrich Ueberberg** 

Dachdeckermeister

Blumenau 42 51766 Engelskirchen TEL 02263 1227

MAIL info@fertigbau-ueberberg.de WEB fertigbau-ueberberg.de



## Wie habe ich mit meinen Gruppen auf Corona reagiert?

Aus unserem Verein starteten wir nach den Osterferien als erste Abteilung mit den ZOOM Angeboten. Dieses Angebot war für unsere Vereinsmitglieder kostenlos.

Es gab folgende Angebote:

Rückengymnastik, Pilates, Bauch- Oberschenkel- Po Gymnastik.

Für die KLEINSTEN gab es ein Zoom Eltern-Kind-Turnen für 30 Minuten. Die Kinder sollten den Kontakt zu mir nicht verlieren, als Ritual wurde unser Begrüßungs- u. Schlussbewegungslied gesungen und dazwischen habe ich verschiedene Übungen für die Kinder mit ihren Eltern angeleitet. Hierbei wurden Materialien verwendet, die jeder im Haushalt hat wie: Abtrockner, Wäschekorb, Zollstock, Karton, Rolle Toilettenpapier, Sofakissen etc.

Alle Angebote wurden großartig angenommen und fanden eine allgemeine Begeisterung. Vielen Dank, dass ihr mich alle unterstützt habt.



## Outdoor Angebote auf dem Kleinspielfeld/ Sportplatz Engelskirchen mit Astrid

... ein Renner, auch in diesem Jahr. Leider mit weniger trockenem Wetter, sodass die Teilnehmer (und ich) sehr flexibel sein mussten.

Eine What s App Gruppe wurde eingerichtet und nach dem Wetterbericht wurden die Angebote am Wochenende ein bis zwei Tage vorher eingestellt. Die Teilnehmer konnten sich, nach der Einstellung des Programmes, anmelden. Outdoor waren die Auflagen der Corona Schutzverordnung weniger hoch, es konnten mehr Teilnehmer mitmachen und draußen fühlten sich die Teilnehmer sicher. Auch hier waren die Angebote für unsere Mitglieder kostenlos. Nach dem Check in bei der Corona Warn App konnten die einzelnen Sporteinheiten durchgeführt werden wie: Rückengymnastik, Pilates, Yoga move, BOP und BOP mit dem Stepp Brett.

Eine große Resonanz gab es auch hier, entspannte und glückliche Teilnehmer und eine traumhafte Lokation mit Sonne und Wärme, manchmal auch Wolken und einer frischen Brise.

Ein ganz herzliches DANKESCHÖN an alle anderen Abteilungen, besonders der Leichtathletik, die es mir immer möglich gemacht haben, auf dem Kleinspielfeld arbeiten zu können.



Erd-, Feuer-, Seeund Baumbestattung

Überführungen im In- und Ausland

Erledigung sämtlicher Formalitäten



## Bestattungen Reinz Scherer

51766 ENGELSKIRCHEN Unterkaltenbach 1a

Tel. 0 22 63/60 423

info@scherer-bestattungen.de www.scherer-bestattungen.de

Abschiedsräume Trauerkapelle Sarg- und Urnenausstellung

## Menzel & Porzberg Rechtsanwälte

## Steuerberatungskanzlei Fingas (†) & Mühlberg



## Ihre Rechte in guten Händen.

Bergische Straße 23 · 51766 Engelskirchen Telefon: 02263-7159059 kanzlei@rae-mp.de · www.rae-mp.de

Hauptstraße 31 · 51766 Engelskirchen Telefon: 0 22 63 – 96 16 0 info@steuerberater-muchlberg.de



## Die Saison 2020/2021 wurde komplett von den von den Auswirkungen der Corona-Pandemie bestimmt

Die im Sommer 2020 gestartete Saison wurde durch den unvermeidlichen Lock-down im Oktober abgebrochen und der Trainings- und Spielbetrieb erst kurz vor den Sommerferien wiederaufgenommen.



Herren 2021

Zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs belegten die VfL-Teams folgende Plätze:

1.Herrenmannschaft	Bezirksklasse	10. Platz
2. Herrenmannschaft	1. Kreisklasse	8. Platz

Jugend 15Kreisliga5. PlatzJugend 13/1Kreisliga1. PlatzJugend 13/2Kreisliga3. Platz

Zum Saisonende hat der langjährige Spitzenspieler und Abteilungsleiter Alexander Schneider aus privaten Gründen leider seinen Abschied vom Tischtennissport bekannt gegeben. Die Tischtennisabteilung des VfL bedankt sich für den langen Einsatz an und neben der Platte.

Die Abteilungsleitung wurde nach dem Rückzug von Alexander Schneider wieder von seinem Vorgänger Andreas Miebach übernommen. An der Platte der Herrenmannschaft wurde mit dem Neuzugang Patrick Haußler zum Glück spielstarker





## **TISCHTENNIS**

Ersatz gefunden. Patrick hat viele Jahre höherklassig in Lüdenscheid gespielt. Herzlich Willkommen und viel Erfolg beim VfL Engelskirchen.

Die lange Spiel- und Trainingsunterbrechung hat auch die Abteilung Tischtennis leider einige Sportler verloren, so dass zum Saisonstart 2021/2022 insgesamt nur noch 3 Mannschaften (1 Herren und 2 Jugendmannschaften) zum Spielbetrieb gemeldet werden konnten. Die Teams sind alle gut gestartet und streben einen Platz im gesicherten Mittelfeld an.

Unsere Trainingszeiten und Ansprechpartner für alle Tischtennis-Interessierten:

Montag 18 Uhr bis 19.30 Uhr Jugend und Schüler Montag 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr Senioren jeweils Halle GGS Engelskirchen

Mittwoch17.30 Uhr bis 19.30 Uhr Halle ATG Engelskirchen

Abteilungsleiter: Andreas Miebach, 02263/20836 Jugendleiter u. Trainer: Sven Berges, 0175/4063051 Jugendtrainerin: Susanne Müller, 0151/18812882

Spielführer 1. Mannschaft:

Marcel Wilmshöfer, 0151/67101953





## INGENIEURBÜRO JANSEN

Klima · Lüftung · Heizung · Sanitär

Beratung - Planung - Bauleitung



Horpestrasse 40 51766 Engelskirchen

Tel.: 02263 9685 - 83 / -84

Fax: 02263 969882



## Kassenhäuschen des VfL Engelskirchen nach Brandanschlag umfassend renoviert



Jeder, der den Sportpark Leppe betritt, kommt an dem historischen aus den 50er-Jahren stammenden Kassenhäuschen vorbei. 70 Jahre Witterung hatten dem Dach zugesetzt und darüber hinaus eine Brandstiftung zur Beschädigung der kompletten Front geführt. Durch eine großzügige Spende der Kreissparkasse Köln und Peter Stephan (Provinzial) konnte dieses aufwendige Vorhaben nun umgesetzt werden.

Durch die tatkräftige Unterstützung der Firma Fertigbau Ueberberg (Zimmereiarbeiten), Günter Ehling (Dachdeckerarbeiten) und der Saad-Holding (Außenputzarbeiten), sowie enormer Eigenleistung der VfL-Mitglieder konnte der Abschluss der Arbeiten bereits bis Ende September 2021 erfolgen. Das Kassenhäuschen ist nun wieder zu einem unverkennbaren Schmuckstück am Eingang des Sportpark Leppe geworden.



## VfL Engelskirchen schafft modernen Defibrillator an

Sowohl der Fußballverband Mittelrhein als auch der Landessportbund NRW empfehlen den Sportvereinen im Rahmen der "Erste-Hilfe-Leistung" die Anschaffung eines Defibrillators.

Durch die Kollabierung des schwedischen Nationalspielers Eriksen bei der Fußball-EM im Juni dieses Jahres ist der Vorstand des VfL Engelskirchen darin bestärkt worden, einen Defibrillator anzuschaffen.

Durch eine großzügige Spende der Kreissparkasse Köln und der Eheleute Iris und Klaus Füchtler konnte die Anschaffung des Defibrillators bei der Firma RescueService aus Marienheide nun in die Tat umgesetzt werden.

So konnte Herr Carsten Lurz von der Fa. RescueService GmbH, der das Gerät dem Vorstand vorgestellt hat und auch die Einweisung der Übungsleiter übernehmen wird, den Defibrillator AED3 der Fa. Zoll bereits im Beisein von Frau Annika Bergerhoff von der KSK Köln und dem 1. Vorsitzenden Klaus Füchtler an den VfL Engelskirchen übergeben.



DR. FRIEDRICH J. LINGEMANN & ZÄ SANDRA NITSCHE

- professionelle Zahnreinigung/Prophylaxe
- Ganzheitliche Zahnheilkunde
- Zahnästhetik & Prothetik
- Kindersprechstunde
- Kiefergelenk-, u.
   Mundgeruchsprechstunde

Bahnhofsplatz 7 - 51766 Engelskirchen
Tel. 0 22 63/90 14 03 - Fax 0 22 63/47 240
info@zentrum-fuer-zahngesundheit.com
www.zentrum-fuer-zahngesundheit.com









## KLINIK FÜR IMPLANTOLOGIE UND ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE GMBH

- Implantologie
- Zahnästhetik
- Prophylaxe
- Ganzheitliche Zahnheilkunde
- Zahn-Wellness



- Bahnhofsplatz 7•51766 Engelskirchen
- Tel.: 02263 / 90 14 06 www.cubimed.de





# VfL Engelskirchen hat die Dachsanierung seines Sportheims abgeschlossen

Das Sportheimdach am Sportpark Leppe wurde im Zeitraum Oktober 2020 bis April 2021 im Rahmen des Projektes "Moderne Sportstätte 2022" des Landes NRW saniert. Das Flachdach des Sportheimes, gebaut 1972, war in den letzten drei Jahren zunehmend undichter geworden und eine Reparatur folgte der anderen. Bei Starkregen tropfte es bereits durch die Decke in die Umkleideräume und eine Sanierung des Flachdaches wurde immer dringender, um weitere Schäden in den darunter liegenden Räumlichkeiten zu vermeiden.

Im Rahmen des Projektes "Moderne Sportstätte 2022" bewarb der VfL Engelskirchen sich um einen Investitionszuschuss für die veranschlagten knapp 60.000 Euro Auftragnehmer- und Materialkosten. Am 16.10.2020 bekam der VfL grünes Licht zur Dachsanierung von der Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes NRW incl. der Zusage über einen Zuschuss in Höhe von 29.256 Euro. Sofort wurde das Baugenehmigungsverfahren gestartet und die dafür nötige Statik und Prüfstatik beauftragt.

Bereits kurz vor Weihnachten wurde das Baugerüst aufgestellt und die ehrenamtlichen Vorarbeiten für die Zimmerei- und Dachdeckerarbeiten konnten beginnen. Als Frost und Schnee eine Pause eingelegt hat, wurde in der 1. Märzwoche der Dachstuhl aufgesetzt und eingedeckt. Danach standen noch Fassaden-, Maler- und Elektroarbeiten an, die nun abgeschlossen sind. Mit dem neuen Pultdach ist nicht nur das Sportheim dicht, Fassaden- und Deckenverkleidung incl. neuer Beleuchtung lassen das Gebäude hell und freundlich erstrahlen.

Die Einhaltung des Terminplanes ist der außergewöhnlich guten Zusammenarbeit mit den Firmen "Fertigbau Ueberberg", "Dachdeckerei Ehling/Linke" und "Werbetechnik Christian Teipel", sowie den rund 20 Ehrenamtlern mit mehr als 500 Stunden Eigenleistungen, zu verdanken. Jetzt hofft der VfL darauf, dass die Sportanlage bald wieder nach Beendigung des Corona-Lockdowns vollumfänglich von den Sportlern des VfL genutzt werden kann.







## Outdoor-Fitnessgeräte

Seit seiner Fertigstellung im Sommer 2018 bietet der Sportpark Leppe hervorragende Bedingungen für das Training an der frischen Luft. Die Möglichkeiten, die unsere Sportanlage unseren Mitgliedern durch den Kunstrasen, die Laufbahn und das Kleinspielfeld bietet, findet man nicht häufig im Oberbergischen.

Ganz getreu dem Motto "Stillstand ist Rückschritt", möchten wir den Sportpark jedoch sukzessive weiterentwickeln. Die LED-Flutlichtanlage, überdachte Trainerbänke, die Sanierung des Kassenhäuschens oder das neue Sportheimdach trugen bereits zur weiteren Verbesserung der Infrastruktur bei.

Hinzugekommen sind nun 10 Bewegungs- und Fitnessgeräte für den Außenbereich, die sowohl gezieltes Kraft- und Ausdauertraining ermöglichen, als auch der Schulung von Beweglichkeit und Koordination dienen.

Bei der Auswahl der Geräte wurde besonders darauf geachtet, nicht nur Trainingsmöglichkeiten für ambitionierte Sportlerinnen und Sportler, sondern auch für Kinder, Jugendliche und Senioren zu schaffen.

An den zehn Stationen, bestehend aus einer Kraftstation für Rücken, Schultern, Nacken und Arme, einer Brustpresse, Beinpresse, Ruderbank, eines Hüfttrainers, Skitrainers und "Spaziergängers", sowie Cross-, Bauchtrainer und Barren, können bis zu 18 Personen gleichzeitig trainieren. Als Gewicht für das Krafttraining dient immer das eigene Körpergewicht. Somit ist ein sehr gelenkschonendes Training möglich.

Wer sich jetzt fragt, woher die Idee für diese tolle Erweiterung des Sportparks kommt und mit welchen Mitteln diese realisiert wurde, dem sei vorab gesagt, dass der aktuelle Vorstand des VfL Engelskirchen immer ein offenes Ohr für Anregungen und Verbesserungsvorschläge hat. Nicht immer können wir jeden Wunsch sofort erfüllen und immer muss dabei auch der Nutzen für den gesamten Verein berücksichtig werden. Dennoch lohnt sich ein Austausch – gemeinsam werden wir nach Lösungen Ausschau halten, um eine anfänglich vielleicht noch "verrückte Idee" auf ihre Machbarkeit hin zu überprüfen und am Ende dann doch umzusetzen.

Viele unserer Mitglieder sind parallel in einem Fitnessstudio angemeldet. Mit einem solchen können und wollen wir nicht konkurrieren. Der erste Lockdown und die vorübergehende Schließung der Studios hat jedoch zu Gedanken und Gesprächen geführt, die zunächst utopisch schienen – hier wurde z.B. der Wunsch geäußert, einen Fitnessraum mit ein paar Hanteln und einfachen Geräten für das Krafttraining einzurichten. Diesem Wunsch konten wir nicht

## SPORTPARK LEPPE



nachkommen, da sich auch die Sportvereine an die Regeln und Einschränkungen der Pandemie halten mussten. Sport in geschlossenen Räumen war einfach nicht möglich.

Die Idee, mit Outdoor-Fitnessgeräten den Sportpark aufzuwerten und damit die Trainingsmöglichkeiten zu verbessern, war allerdings nicht neu und wurde bereits lange vor der Pandemie aus den Reihen der Fußballabteilung geäußert. Sie stand auf der Liste der "realistischen" bzw. leicht umzusetzenden Punkte aber sehr weit unten. Der Zeitpunkt, das Thema nochmals aufzugreifen, konnte jedoch kaum besser sein und so bewarb man sich mit diesem Vorhaben beim Kulturlandschaftsverband im Rahmen der Leader-Förderung. Gefördert wurden hier u.a. Projekte zur Aufwertung von Spiel- und Sportplätzen. Vielen Dank an dieser Stelle an den erweiterten Vorstand des Kulturlandschaftsverbands Oberberg e.V. und dass unser Projekt im Rahmen des Regionalbudgets für eine Förderung ausgewählt wurde!

Auch in Zukunft möchten wir Fördermöglichkeiten nutzen oder "Visionen" in Gesprächen mit Sponsoren oder der Gemeinde teilen. Wir freuen uns also sehr auf möglichst viele Anregungen und Beiträge zur Verbesserung der Vereinsentwicklung.







## Georg Potthof übergibt nach über 12 Jahren an Klaus Füchtler

Nach mehr als 2 Jahren konnte der VfL Engelskirchen am 24.09.2021 endlich wieder eine Jahreshauptversammlung abhalten. Die Sitzung stand ganz im Zeichen der anstehenden Vorstandswahlen und der Ehrung zahlreicher Jubilare.

Nach über 12 Jahren stellte sich der 1. Vorsitzende Georg Potthof nicht mehr zur Wahl. In einer kurzweiligen Laudatio würdigte der bisherige 2. Vorsitzende Klaus Füchtler die großen Verdienste von Potthof, der den mitgliederstärksten Verein der Gemeinde Engelskirchen in nicht immer leichten Zeiten lange geführt hat. In die Amtszeit von Potthof fallen insbesondere die Sanierung des Sportgeländes an der Leppestraße zum modernen Sportpark Leppe.

Seinen Nachfolger als 1. Vorsitzender des VfL hat Potthof selbst vor vielen Jahren für die Vorstandsarbeit begeistern können. Einstimmig wurde der bisherige 2. Vorsitzende Klaus Füchtler an die Spitze des VfL Engelskirchen gewählt. Klaus Füchtler ist aktiver Leichtathlet und Trainer und seit vielen Jahren Teil des erfolgreichen Vorstandsteams. Zum 2. Vorsitzenden wurde Christian Teipel gewählt. Christian ist Abteilungsleiter Fußball und unterstützt bereits seit geraumer Zeit die Vorstandsarbeit des VfL. Wieder besetzt wurde zudem die bislang vakante Stelle des Geschäftsführers. Diese übernimmt der langjährige Abteilungsleiter Fußball, Dirk Büttner, der bisher schon als 2. Kassierer für die Mitgliederverwaltung zuständig war. Vervollständigt wird das Vorstandsteam durch den 1. Kassierer Peter Stephan und den Schriftführer Andreas Miebach, die in diesen Ämtern ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit fortsetzen.

Eine besondere Ehrung gab es durch den Fußball Kreis Berg des FVM: dessen stellvertretender Vorsitzender Jürgen Liehn ehrte für ihre langjährige Arbeit Peter Wagner mit dem goldenen Jugendleiterehrenzeichen sowie Volker Hirche mit dem silbernen Jugendleiterehrenzeichen.

Im Anschluss an die regulären Vorstandswahlen kam es noch zu einer nicht alltäglichen Abstimmung. Auf Vorschlag von Klaus Füchtler wählte die Versammlung Georg Potthof zum Ehrenvorsitzenden des VfL Engelskirchen und würdigte somit seine großen und langjährigen Verdienste für den Verein.

## Vorstand

1. Vorsitzender: Klaus Füchtler

2. Vorsitzender: Christian Teipel

Geschäftsführer: Dirk Büttner

1. Kassierer: Peter Stephan

2. Kassierer: Dirk Büttner

Schriftführer: Andreas Miebach

Vorsitzender Ältestenrat:

Peter Wagner

Ehrenvorsitzender: Georg Potthof

## **Abteilungsleiter**

Fußball: Christian Teipel

Handball: Melanie Meinerzhagen

Leichtahletik: Andrea Schlaak

Judo: Andreas Monreal Tennis: Michael Böger

Tischtennis: Andreas Miebach



## Für langjährige Vereinstreue wurden folgende Mitglieder geehrt:

25 Jahre: Raphaela Cappello, Thomas Berghoff, Ute Struck, Angelika Frielingsdorf,

Annette Sändker, Ludger Sändker, Hanna Frank, Hans-Georg Potthof,

Rebekka Bruns und Philipp Müller

40 Jahre: Peter Stephan, Martin Lurz, Helmut Remmel und Joachim Holzapfel

50 Jahre: Frank Potthof, Frank Meiger, Margit Schäfer, Elke Schulte und

Sabine Wittich

60 Jahre: Klaus Potthof, Willi Miebach, Helmut Schäfer und Gerd Busch

70 Jahre: Karl-Heinz Schwamborn





Für aktuelle Infos besuchen Sie Unsere Internetseite: www.vflengelskirchen.de









Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung?

Veröffentlichen Sie Ihr Vorhaben in unserem neu gestalteten Crowdfunding-Portal und teilen Sie Ihre Projektidee mit der Region.

Ihre Sabine Tillmann, Crowdfunding-Expertin

Volksbank Oberberg eG 🔽



## Bewegungserziehung 4-5 Jahre und 5-6 Jahre

Tag: Montag

Uhrzeit: 16.00-16.45 Uhr Gruppe 1 17.00-17.45 Uhr Gruppe 2

Ort: Turnhalle Grundschule Engelskirchen



## Kursleiterinnen:

## Kristina Suckau Tel. 01779250751 und Brigitte Dellert Tel. 015751343208

In den Bewegungserziehungskursen möchten wir den Kinder Spaß an Bewegung und Sport vermitteln. Wir spielen mit unterschiedlichen Kleinmaterialien, wie Säckchen, Tüchern, Bälle uvm. Im Hauptteil der Stunde turnen die Kinder frei in einer Bewegungslandschaft, die jede Woche anders aufgebaut wird. Hier können die Kinder rutschen, klettern, balancieren, schaukeln und von unterschiedlichen Höhen springen.

So fördern wir viele Eigenschaften, wie z.B. das Gleichgewicht, die Koordination, den Kraftaufbau und die Beweglichkeit.

Wenn Sie Interesse an unserem Kurs haben, bitten wir um eine Telefonische Voranmeldung.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Viele Grüße

Kristina und Brigitte



**NEXT LEVEL SOLUTIONS.** 

# Griechische Spezialitäten

- · Grill · Gyros
- · Salate ...und vieles mehr! · Pizza



# Café-Spezialitäten ~ Eiscréme ~ Kuchen fé Eschb

Olper Straße 39, 51491 Overath, täglich geöffnet

# 3x in Ihrer Nähe

Kölner Straße 60 0 22 06 - 8 45 15 51491 Overath (Vilkerath) (Unfereschbach) 0 22 04 - 987 454 Olper Straße 37 51491 Overath

51429 Berg. Gl.bach 02204 - 40 90 309 Strassen 51-59 (Herkenrath)

# Familiengeführte Unternehmen der Fam. Sekiraga Kfz-Manufaktur



## Ihr Auto in guten Händen Meisterbetrieb für:

- Alle Marken
- Service und Reparaturen
- Karosserie- & Lackierarbeiten

 Technische Gutachten Fahrzeugbewertung

 Schadengutachten Wertgutachten

## Am Aggerberg 5



Olper Straße 37, 51491 Overath Mobil: 0160-984 270 29



Service BOSCH

1

51491 Ov. -Vilkerath Am Aggerberg 5

Telefon:

02206/9507044

51766 Engelskirchen

Bergische Straße 35

Bosch Car Service

02206/9507045

24



## Eltern-Kind-Turnen 10/20 - 10/21

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Nachdem wir im Sommer 2020 mit einem umfassenden Hygienekonzept und voller Hoffnung den Sportbetrieb wieder aufgenommen hatten, mussten wir schweren Herzens, aber auch mit viel Verständnis für unser aller Sicherheit erneut eine pandemiebedingte Pause einlegen. Das hat uns gerade im Eltern-Kindbereich viele Mitglieder gekostet.

Im Juni 2021 erreichten uns dann nach langen Monaten ohne Eltern-Kind-Turnen endlich gute Nachrichten. Das Infektionsgeschehen und die Bestimmungen ließen wieder einen umsetzbaren Sportbetrieb in der Halle zu. Die Freude bei Eltern, Kindern und Übungsleitern war groß und um auch den treuen Mitgliedern, die den Verein auch in der schweren Phase unterstützt haben, Danke zu sagen, begann das Eltern-Kind-Turnen mit einem kleinen Geschenk für alle Kinder und fand dieses Jahr sogar in den gesamten Sommerferien statt.

Wie gewohnt starten wir seitdem wieder jeden Dienstag mit unserem Begrüßungslied in die gemeinsame Turnstunde. Anschließend stimmen wir uns und unseren Körper mit kleinen Spielen und Übungen mit Handgeräten (Reifen, Ball, Seil, Sandsäckchen) auf das Erklimmen der Bewegungslandschaft ein.

Mit Mamas helfender Hand, Omas ermutigenden Worten oder Papas Unterstützung klettern bereits die allerkleinsten die Sprossenwand hinauf, balancieren die Langbank entlang, schwingen am Trapez oder lassen sich auf der beliebten Rollenrutsche auf die Matte gleiten.

Es ist immer wieder eine Freude zu sehen, mit wieviel Mut und Selbstvertrauen sich die Kinder in jeder Stunde freier und selbständiger bewegen und ausprobieren.

Immer im Fokus stehen dabei die Freiwilligkeit der Kinder, die Ermutigung Bewegungsherausforderungen auf ihre ganz individuelle Art zu lösen und somit die natürliche Freude an der Bewegung aufrechtzuerhalten.

Wir freuen uns sehr darüber, dass so viele Eltern Interesse an diesem Angebot haben, immer mit viel Engagement am Aufund Abbau der Stationen teilnehmen und ihren Kindern ein wunderbares Beispiel für Freude am Sport und der Gemeinschaft sind.

Wir freuen uns auf viele weitere Turnstunden mit unseren tollen großen und kleinen Mitgliedern und möchten auch auf diesem Weg nochmal DANKE sagen!

Susi Dieckmann Eltern-Kind-Turnen dienstags

























## ROTHERARCHITEKTUR







# Mit dem traditionellem RunUp in der ersten Woche nach den Osterferien hat der Lauftreff des VfL Engelskirchen auch dieses Jahr seine Sommerlaufsaison gestartet.

Leider wie auch letztes Jahr nur virtuell, aber wieder mit großer Beteiligung. Auch wenn das Wetter sich noch nicht nach Frühling – geschweige denn Sommer – angefühlt hat, waren es um 18.00 Uhr zumindest trocken. Zahlreiche Laufbegeisterte dokumentierten ihre Läufe mit netten Bildern und den obligatorischen Tracks.

So gab es doch immerhin etwas Gemeinsames, was wir diesen Tag erlebt haben und mit anderen teilen konnten. "Wenn es möglich ist, wieder zusammen zu laufen, machen wir einen RunUp reloaded", so Christian Meisel, Lauftreffleiter des VfL Engelskirchen.

In diesem Lahr wurden unter den Teilnehmern ein 15-minütige Rundflug und zwei VfL-Laufshirts verlost. So konnte sich der Gewinner die Lauftstrecke später im Jahr von oben ansehen.

Laufen macht also nicht nur Spaß sondern kann sich auch richtig lohnen.

Der Lauftreff sieht sich traditionell als Treffpunkt aller Laufbegeisterten und findet in Nicht-Pandemie-Zeiten immer mittwochs um 18.00 Uhr statt. Im Sommer starten wir am Parkplatz des Freibades Engelskirchen auf dem Rommersberg.

## Athletinnen und Athleten des VfL Engelskirchen zeigen beim "Distanz Vergleich" des ASV Köln gute Leistungen

Das Sportfest des ASV Köln am 1. Mai ist seit Generationen fester Bestandteil im Wettkampfkalender der Leichtathleten in der Kölner Region. Dass dieser Wettkampf nach der coronabedingten Absage im letzten Jahr auch in 2021 ins Wasser fällt, wollten die Verantwortlichen des ASV Köln nicht hinnehmen – und kreierten eine coronakonforme Leichtathletik-Challenge besonderer Art: Einen Distanz Vergleichswettkampf, an dem sich gleich mehr als 210 der startberechtigten 12-15jährigen Athletinnen und Athleten der Region beteiligten!

## HÖRZENTRUM



## 

www.althoefer.de

Märkische Str. 35-37 Tel.: 02263 / 90 19 95

51766 Engelskirchen Fax: 02263 / 92 91 80

## LEICHTATHLETIK und TRIATHLON





In diesem Fernduell konnten sich die jungen Wettkämpfer im Wettkampf-Zeitraum vom 26. April bis 1. Mai 2021 jeweils auf der heimischen Anlage beweisen. Als Wettkampf-Disziplinen waren der Sprint über 30m fliegend, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Ballwurf und Staffeln über 4x75m sowie 4x100m festgelegt worden. Die einzelnen Leistungen wurden dem ASV gemeldet, der diese in einer Ergebnisliste zusammenfasste – und in einer großzügigen Geste sogar auf eigene Kosten Urkunden erstellte und den Vereinen zuschickte!

Auch Oberberg war bei diesem Fernduell mit so großen Vereinen wie dem ASV oder Bayer Leverkusen am Start, vertreten durch junge Sportlerinnen und Sportler des VfL Engelskirchen. Aufgrund der geltenden Allgemeinverfügung des Oberbergischen Kreises war an Staffelwettkämpfe von vornherein nicht zu denken, aber den übrigen Herausforderungen stellten sich die Nachwuchssportler jeweils in "Kleinstgruppen" im Vereinsstadion des VfL Engelskirchen, dem "Sportpark Leppe". Und das trotz monatelanger Trainingspause mit großem Erfolg!

Jeweils Sieger ihrer Altersklassen wurden im Weitsprung (Balken) Max Kalwellis mit 3,77 m, Leon Jünkersfeld mit 3,92 m und Luis Fiedler mit 4,98 m, der in seiner Altersgruppe konkurrenzlos war und zudem den Hochsprung mit 1,55 m für sich entscheiden konnte und auch den ersten Platz im Ballwurf und 30 m Sprint belegte.

Zweite Plätze steuerten Annika Wolf im Weitsprung (3,48 m) und Elisa Fiedler im Hochsprung (1,25 m) bei.

VfL-Trainer Klaus Füchtler konnte sich nicht nur über sechs weitere Platzierungen unter den mit Urkunden bedachten "Top Eight" freuen, sondern auch über etliche persönliche Bestleistungen: "Besonders beim Hochsprung fielen die bisherigen Höchstmarken in Serie.

Und ich bin sicher, es reichen nur wenige Trainingseinheiten unter Normalbedingungen, um weitere Leistungssprünge zu erleben."







## VfL Engelskirchen beim Reschenseelauf 2021 in Südtirol vertreten

Die Farben des VfL Engelskirchen waren beim Reschenseelauf 2021 durch Heinz Baum in der AK M65 über die Distanz von 15,3 km vertreten

Der Stausee wurde komplett umlaufen. Start war in Graun bei dem bekannten Kirchturm im See auf einer Meereshöhe von 1.450 m. Die Strecke war zu 80 % asphaltiert und 20 % auf Schotterbelag. Bei 18° C waren 90 Höhenmeter zu bewältigen.

Eine dichte Wolkendecke verhinderte zeitweise den erhofften Ausblick auf die herrliche Bergkulisse mit dem 3.905 m hohen Ortler, dem höchsten Berg Südtirols.

Die 21. Ausgabe dieser Veranstaltung war professionell organisiert. Auf das übliche Rahmenprogramm mit Festzelt, Musik und Unterhaltung sowie ein Abschlussfeuerwerk wurde in diesem Jahr coronabedingt verzichtet. Die ca. 1.800 Läufer und Läuferinnen wurden in fünf Startblöcken auf die Reise geschickt.



## Ironman 70.3 Maastricht

Am 1. August 2021 war es dann soweit. Nach coronabedingter zweijähriger Wett-kampfpause lockte in Maastricht erstmalig wieder eine Startlinie über die Mitteldistanz. 1,9 km schwimmen, 90 km Radfahren und ein Halbmarathon standen auf dem Programm. Bedingt durch das Hochwasser musste das Schwimmen aufgrund der Strömungsgeschwindigkeit der Maas durch einen 5 km Lauf ersetzt werden. Da freut man sich fast zwei Jahre auf einen Triathlon Wettkampf und bekommt dann leider nur einen Duathlon. Dazu noch kühles und regnerisches Wetter, Herz was willst du mehr. Immerhin blieb

Herz was willst du mehr. Immerhin blieb es auf den 90 winkeligen und eckigen Radkilometern über Stock und Stein weitesgehend trocken. Lediglich zwei kurze, starke Schauer sorgten zwar dafür, dass die Teilnehmer bis auf die Haut durchnässt waren, bevor sie die Wechselzone erreichten. Da der Himmel jedoch während des Halbmarathons seine Schleusen öffnete und die Laufstrecke vollständig unter Wasser setzte, spielte das dann auch keine Rolle mehr.

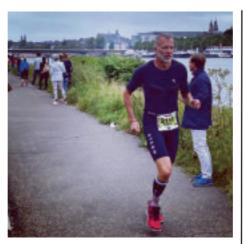
Mit einer Zielzeit von 5:13:22 Std. reichte es für Andreas Schlaack für Rang 921 bei 2300 Athleten im Ziel. Ein eigentlich pas-





sables Ergebnis für den Wiedereinstieg in das Wettkampfgeschehen.

Dennoch zeigte sich Andreas mit dem Wettkampf insgesamt unzufrieden. "Die Radstrecke ist schlicht eine Frechheit" so der Engelskirchner nach dem Zieleinlauf. "Vollkommen ungeeignet für ein Zeitfahren, eckig, eng, schlecht abgesichert, stän-Richtungswechsel, gefährliche Abfahrten und zur Krönung eine knapp 2 km lange unbefestigte Gravelpassage!" Anders als viele andere Teilnehmer blieb Andreas immerhin von einem Sturz und seinen Folgen verschont. Zudem der Eindruck, dass Corona in den Niederlanden überhaupt keine Rolle spielt. Ein vollkommen überfülltes Starterfeld, keine Abstände, keine Masken, kein Hygienekonzept, völlig unverständlich in Anbetracht der Infektionszahlen und mit dem Blick durch die deutsche Brille. Absolut gegensätzliche Realitäten auf einer Strecke von wenigen Kilometern, einzig begründet in einer Landesgrenze.



So bleibt im Fazit eine durchwachsene Bewertung. Endlich wieder ein Wettkampf und eine Finishline, wolkenbruchartige Regenfälle und schwierige Bedingungen, eine völlig unzureichende Organisation und eine insgesamt passable Zielzeit und Wettkampfleistung stehen am Ende im Lastenheft.

Maastricht ist sicher eine Reise wert, es ist eine wirklich schöne Stadt, der Ironman Triathlon dort ist keinesfalls eine Empfehlung wert.

Der Blick geht nach vorne auf die kommende Saison 2022.



## "Keno war der Schnellste"

Corona lässt erneut grüßen. Leider ist der Stadtlauf Gummersbach auch in diesem Jahr Coronabedingt nicht wie üblich als Präsenzwettkampf durchgeführt worden.

Aber die Organisatoren der LG Gummersbach haben sich ein schönes Alternativprogramm ausgedacht.

Man konnte zuhause die gewohnte Strekkenlänge absolvieren, das Ergebnis online eingeben und dabei noch Gutes tun.

Unter dem Titel "Aggerenergie- und Sparkassenlauf für "Hilf den Wald" haben insgesamt über 1500 Menschen an den Läufen teilgenommen.

Eingebunden ins Training waren auch mehrere Schüler/Innen vom VfL Engelskirchen mit dabei.

Die Strecke von 2 km war zu laufen. 5 Runden auf der Bahn.

Schnellster Läufer war hier Keno, der erst dieses Jahr in die Schüler/Innengruppe der 8-11 Jährigen eingetreten ist.

Gefolgt von Jasmin, Carla, Isabel, Lea, Nayeli, Iben und Liara.

Unter 8 Jahre durfte man noch eine kurze Strecke von 400 m absolvieren.

Hier waren aus der Bambini-Gruppe Sean und sein Bruder erfolgreich.

Es ist nicht ganz einfach, sich im eigenen Stadion im normalen Trainingsbetrieb zu Bestzeiten zu puschen. Aber unsere Jüng-

Telefon 02263 969565

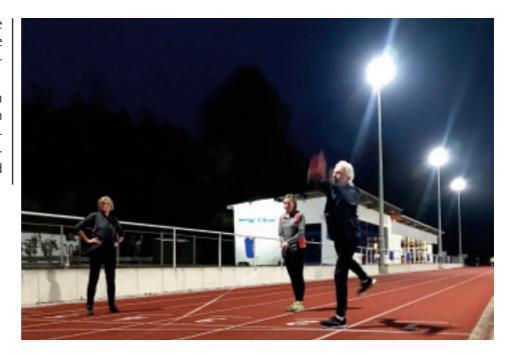






sten waren nicht zu stoppen, deshalb alle Achtung vor den Sportler/Innen, die diese Herausforderung erfolgreich angenommen haben.

Am Ende bleibt die Hoffnung, irgendwann auch mal wieder auswärts an richtigen Volks- sowie Crossläufen oder Leichtahtletikveranstaltungen auf der Bahn teilnehmen zu können. Wir bleiben dran und geben natürlich nicht auf.





## Unsere Petra ist einfach eine Bank!

Seit über 20 Jahren geht kaum ein Sportabzeichen in Engelskirchen ohne unsere Petra Botta! Da kann auch Corona nichts dran ändern.

Bereits in der Saison 2020 konnten trotz Corona beim VfL 72 Sportabzeichen erfolgreich abgelegt und verliehen werden. Unermüdlich hat Petra zu den bekannten Terminen und bei Bedarf auch nach persönlicher Absprache geprüft, abgenommen und angeleitet. Vielen Dank und einfach toll, wenn eine Abteilung solch engagierte Mitglieder in den eigenen Reihen hat.

48 Erwachsene und 24 Kinder erhielten dank des unermüdlichen Einsatzes von Petra ihre Urkunden und Abzeichen.

Dabei stachen Helga Knipp Diawuoh mit der 20. Wiederholung und Hans-Peter Wiethaler mit der 30. Wiederholung hervor. Zudem erhielten neun sportliche Familien das Familiensportabzeichen.

In diesem Jahr sieht es ähnlich gut aus. Die genauen Zahlen stehen noch nicht fest, schließlich ist das Jahr ja noch nicht abgeschlossen. Fest steht allerdings bereits, dass der neue Vorsitzende des VfL Engelskirchen, Klaus Füchtler mit gutem Beispiel und der 15. Wiederholung vorangeht und Hans Grieß mit der sage und schreibe 53. Wiederholung und 81 Lenzen nahezu alle Rekorde bricht.

Bei den Kleinen fehlen noch einige Schwimmnachweise (aber es ist ja noch bis Ende des Jahres Zeit dafür). Also heißt es: Reinhauen für das Abzeichen und die Urkunde.

Schwimmen ist ja glücklicherweise wieder möglich.





Nachfolgend die Ergebnisse der beiden VfL Athleten:

### 15.08.2021

Siegburg Triathlon Volksdistanz - 8. Auf-

(500/20/5)

Andreas: 01:03:44,

Rang 35 gesamt, Rang 8 AK M35

Mirjam: 01:27:51

Rang 255 gesamt, Rang 8 AK W35

### 05.09.2021

Willicher Triathlon - 24. Auflage

Volksdistanz (500/20/5) Mirjam: 01:20:47

Rang 27 gesamt, Rang 5 AK W35

## 12.09.2021

Wesel Triathlon - 10. Auflage Kurzdistanz (1,5/36/10)

Andreas: 02:15:19

Rang 21 gesamt, Rang 4 AK M35

## Mirjam Leidag und Andreas Matschurek unterwegs in Sachen Triathlon

Mirjam Leidag und Andreas Matschurek hatten in diesem Jahr keine Lust, erneut auf die schöne Sportart Triathlon im Wettkampfmodus zu verzichten. Und so haben sie sich in der zweiten Jahreshälfte einige schöne Wettkämpfe herausgesucht und – losgelöst vom Ligabetrieb, der ja auch in diesem Jahr wieder vollständig ausgefallen ist – für den VfL Engelskirchen Triathlon teilgenommen. Dabei haben sie die Farben des VfL Engelskirchen erfolgreich vertreten können und hatten außerdem jede Mange Spaß. Auf Andreas Matschurek, eine wichtige Stütze des Liga-Teams, ist natürlich auch dann immer Verlass, wenn er irgendwo anders an der Startlinie steht. Seine starken Platzierungen bei der Siegburger Sprintdistanz und der Kurzdistanz in Wesel sprechen hier eine eindeutige Sprache.

Und Mirjam Leidag kommt jedes Jahr ein bisschen mehr auf den Geschmack. In Siegburg und in Willich zeigte sie sich klar verbessert im Vergleich zu den Vorjahren und konnte sich ebenfalls erfolgreich im Gesamtteilnehmerfeld platzieren. Training macht sich eben doch bezahlt.







51766 Engelskirchen Märkische Str. 21

Tel. (0 22 63) 90 14 44 Fax (0 22 63) 90 14 45

potthof-engelskirchen.de







## Internationale Mittelrhein Freiwasser Meisterschaften

Die Unsicherheit, welche die Corona Pandemie für Veranstalter von Sportwettkämpfen mit sich bringt, führt dazu, dass in den zurückliegenden zwei Sommern kaum die Möglichkeit bestand, sich im Wettkampf zu messen. Da muss man nehmen, was kommt und vielleicht auch mal ungewohnte Wege beschreiten. So sehen dass zu mindestens Gregor Juli, Andrea, Leo und Andreas Schlaack vom VfL Engelskirchen Triathlon. Nachdem sie bereits im letzten Jahr bei den internationalen Freiwassermeisterschaften im Schwimmbezirk Mittelrhein in der Aggertalsperre an den Start gegangen sind, war diese Veranstaltung auch im Sommer 2021 für die vier gesetzt.

Am 22. August war es dann soweit. Ausgerichtet vom ASC Gummersbach und dem TuS Derschlag ging es für die vier in die wohltemperierte Aggertalsperre, nachdem sich das letzte Gewitter verzogen hatte. Andrea absolvierte die 1.250 m Strecke, Gregor, Leo und Andreas nahmen die 2.500 m in Angriff.

Für alle vier lief es gut, so dass sie nach dem Anschlag am Zielbrett zufrieden auf eins der seltenen Wettkampferlebnisse in dieser verrückten Zeit zurück blicken konnten. Großes Lob geht an die Organisatoren, welche die Mühen einer Coronakonformen Ausrichtung nicht gescheut haben, um den Sportlern einen tollen Wettkampf zu präsentieren. Vielen Dank!





## bft-Tankstelle Wedding e.K.

Albertsthal 13 51766 Engelskirchen

Telefon: 0 22 63 / 92 27 21 Telefax: 0 22 63 / 92 27 15

## 28. Lauf "Rund um den Grengel" war ein voller Erfolg – Rüdiger Schüller vom VfL zeigte sich stolz auf das Orga-Team

## Superschnelles Rennen über fünf Kilometer mit neuem Streckenrekord!

Auch die Organisatoren des 28. Grengellaufs fieberten dem 28. August entgegen. Schon auch mit ein wenig Ungewissheit, denn die Coronapandemie und letztlich auch das Leppehochwasser standen einer "Business-as-usual-Planung" entgegen. Die Gemeinde Engelskirchen konnte die entstandenen Schäden an der Strecke dankenswerter Weise rechtzeitig ausbessern. Die Veranstaltung wurde unter Einhaltung der 3G-Regel im Freien durchgeführt. Es wurde auf alle unnötigen Kontakte verzichtet.

Viele Veranstalter in der Region sagten auch in dieser Saison ihre Läufe ab oder planten sie virtuell. Die Leichtathleten und Triathleten vom VfL Engelskirchen taten das 2020 auch aber in diesem Jahr sollte der Traditionslauf wieder "in Präsenz" stattfinden. Und wie! Sportlich war der diesiährige Grengellauf ein echter

Und wie! Sportlich war der diesjährige Grengellauf ein echter Hingucker. Der Streckenrekord über fünf Kilometer aus dem Jahr 2009 wurde gleich von zwei Läufern unterboten. Die Messlatte wurde nun um fast 53 Sekunden von Marcel Hausburg vom ASV Duisburg auf 16:26,3 Minuten heruntergeschraubt.

Rüdiger Schüller vom VfL zeigte sich stolz auf das Orga-Team. Es war ein wenig eine Wette auf die Anmeldezahlen und die Coronaregeln. Die Anmeldungen gingen auch erst sehr kurzfristig vor dem Lauf auf fast das Niveau von 2019 ein. "Geholfen hat uns das Online-Anmeldeprozedere und die neu eingesetzte elektronische Zeitmessung mit Liveergebnissen". Der Ablauf vor Ort verlief ebenso sehr reibungslos und wurde von Andreas Schlaack souverän moderiert.

In diesem Jahr kamen vor allem die "Laufhungrigen", die nun endlich wieder gemeinsam ein Rennen bestreiten wollten. Neben Läuferinnen und Läufern aus der Region des Rheinisch-Bergischen Kreises und Oberberg gingen Meldungen aus dem Ruhrgebiet, der Eifel, aus Köln und Düsseldorf ein.

Es waren auch einige ehemalige "VfLer" am Start, die immer wieder gerne nach Engelskirchen kommen, so wie Felix Hoberg (aktuell 9. bei den Deutschen Jungendmeisterschaften U18 über 1.500 Meter) und Fabian Schreer (heute LG Gummersbach), der den späteren Bestzeitensieger aus Duisburg mitbrachte.

Wir haben aber natürlich die Gespräche zwischendurch vermisst. Denn der Zeitplan wurde gestreckt, es gab keine Siegerehrungen und keine Verköstigung. Im nächsten Jahr wird das hoffentlich wieder anders sein!





Interlink Personal - Institut für Personalentwicklung - Inh. Youssef Benchekroun (M. Sc. Psych.)
Unterkaltenbach 14 - 51766 Engelskirchen - Mail: office@interlink-personal.de - Phone: 015730676799
Bildungsträger nach AZAV zertifiziert

## LEICHTATHLETIK und TRIATHLON



## Die Top-3-Plazierungen:

## Bambinilauf - 0,6 km

Milena Sicari, VfL Engelskirchen, 3:05,1 Min. Dominik Konstantin Buhl, VfL Engelskirchen, 2:47,7 Min.

Sean Diawuoh, VfL Engelskirchen, 3:12,7 Min. Tamo Reimann, VfL Engelskirchen, 3:25,8 Min.

## Schülerinnenlauf / Schülerlauf- 1,6 km

Alva Reindl, Moerser TV, 8:13,3 Min. Elisabeth Ritter, VfL Engelskirchen, 8:38,4 Min. Katerina Hermann, Gesamtschule Marienheide, 8:48,0 Min.

Jussi Marrti Mustonen, Gesamtschule Marienheide, 7:40,9 Min.

Dennis Behmer, Gesamtschule Marienheide, 8:27,4 Min.

August-Friedrich Reindl, Moerser TV, 8:33,8 Min.

## 5.0 km

Katharina Deutzmann, harzhelden.news, 25:31,4 Min. Conny Schreer, VfL Engelskirchen, 26:41,3 Min. Mirjam Leidag, VfL Engelskirchen, 27:19,7 Min. Marcel Hausburg, ASV Duisburg, 16:26,3 Min. Tom Peiter, LG Gummersbach, 16:27,8 Min. Fabian Schreer, LG Gummersbach, 17:25,2 Min.

## Walking - 5,0 km

Heinz Ohl, Ohl Family Collies, 39:03 Min. Sergej Wirch, Bergisches Saunataxi, 39:17 Min.

## 10,0 km

Marina Fernandez Schneider, Deutsche Sporthochschule Köln, 50:51,2 Min.

Eva Prange, VfL Engelskirchen, 55:21,4 Min. Inge Schuller, VCM 2021, 59:28,2 Min.

Tom Peiter, LG Gummersbach, 38:13,9 Min. Christoph Niemann, LG Gummersbach, 39:03,0 Min. Stefan Pilgram, Kuhlbacher Fellnasen, 40:08,5 Min.



## Sport im Verein macht Spaß!

Nutzt unsere vielfältigen Sportangebote!

Unsere Abteilungen freuen sich über euren Besuch!

Werdet Mitglied im VfL Engelskirchen!

## Seniorenfahrt der Leichtathletikabteilung 2021 nach Koblenz und Umgebung von Freitag, den 15.0kt. bis Sonntag, den 17.0kt.2021



Am Freitag den 15.10. hieß es für die Senioren der Leichtathletikabteilung auf nach Koblenz . Am Nachmittag besuchten die ersten

Ausflügler den benachbarten Weinort Winningen. Nach dem Rundgang bei Nieselregen lud eine urige Weinstube zum Verweilen ein. Am Abend trafen sich die Teilnehmer zum Plausch bei Wein und Bier in der Unterkunft.

Nach dem gemeinsamen Frühstück am Samstag startete die Gruppe zur Besichtigung von Schloss Stolzenfels mit seinen Gärten hoch über dem Rhein. Das Schloss gehört zu den herausragenden Werken preußischer Baukunst. Bei trübem aber trockenem Herbstwetter war die Sicht auf den Rhein bis zum Westerwald leider eingeschränkt. Im Anschluss begab man sich zur Talstation der Seilbahn, mit der eine Fahrt hinauf zur der Festung Ehrenbreitstein über den Rhein genossen wurde. Die Festung Ehrenbreitstein beherbergt das Kulturzentrum Koblenz. Den Besuchern wurde ein Einblick in 5.000 Jahre Festungsgeschichte vermittelt. Die ausgedehnten Parkanlagen luden zu einem Rundgang ein.

Der Kaffee am nachmittag bei herrlicher Witterung tranken die Teilnehmer auf der Terrasse. Der Blick über Rhein u. Mosel bis zur Eifel und Hunsrück ließ die trübe Sicht vom morgen vergessen. Die Rückfahrt mit der Seilbahn, in der mit Glasboden ausgestattete Kabine Nr. 17, bot eine spektakuläre Aussicht u.a. auf das Deutsche Eck und den Rhein. Ein Rundgang bis zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal am Deutschen Eck wo Mosel und Rhein zusammenfliessen und zur Altstadt durften nicht fehlen. In einem Restaurant an der Koblenzer Rheinpromenade in gemütlicher Runde endete das Tagesprogramm.

Eine kleinere Gruppe traf sich am Sonntag zum üblichen Morgenlauf. In diesem Jahr als "Brückenlauf". Die ausgewählte Laufstrecke führte flussabwärts über die Metternicher Brücke zurück über die Eisenbahnbrücke Güls. Eine Wanderung auf einem der 14 vom Land Rheinland-Pfalz mit Unterstützung der EU angebotenen "Traumpfädchen" war nach dem Frühstück das Ziel. Die ausgewählte Runde nannte sich "Moseltraum". Hoch über dem Weinort Winningen mit Moselblick, auf der Spur des Moselweins, endete der Ausflug.





## Bestatten & Begleiten von Mensch zu Mensch

51766 Engelskirchen | Bergische Straße 12 Tel.: (0 22 63) 21 09 :: (0171) 828 3809

51789 Lindlar | Hauptstraße 62

Tel.: (0 22 66) 4 636 626 :: (0171) 828 3809

Web: bestattungen-mueller.net

Pietät Barthel Müller



## **Heidesee Triathlon 2021**

Am 12. September 2021 fand die neunte Auflage des Heidesee Triathlon im Landkreis Vechta statt. Dieser Wettkampf zeichnet sich neben einem mit dem Heidesee qualitativ herausragenden Schwimmareal vor allem durch sein familiäres Flair und die hohe Professionalität in der Organisation und Durchführung aus. So konnten die Organisatoren nach der Absage der Veranstaltung im vergangenen Jahr, in besonderem Maße durch ein ausgefeiltes Hygienekonzept überzeugen, allen behördlichen Anforderungen genügen, so dass einem großartigen Wettkampftag nichts im Wege stand. Auch das Wetter präsentierte sich in guter Form. Trockene Bedingungen und angenehme Temperaturen ermöglichten hervorragende Wettkampfleistungen.

Um 9:00 Uhr ging es für Andreas Schlaack im mittlerweile etablierten Rolling Start zum bereits dritten Mal nach 2014 und 2015 auf die Sprintdistanz mit 500 m Schwimmen, 22 km Radfahren und 5 km Geländelauf.

Im mit 130 Startern gut besetzten Teilnehmerfeld konnte er sich auch bei seiner dritten Teilnahme auf Gesamtrang 27 wieder deutlich im Vorderfeld platzieren.

Der TuS Blau Weiß Lohne stellt hier in Holdorf jedes Jahr eine wirklich bemerkenswerte Veranstaltung auf die Beine. Aus diesem Grund ist auch die Teilnahme in 2022 bereits fest im Jahresplan vorgesehen.











## Vereinsmeisterschaften Triathlon über die Sprintdistanz

Nachdem nun die zweite Saison in Folge der Ligabetrieb Coronabedingt ausgefallen ist, mussten die Triathleten des VfL Engelskirchen wiederum selbst die Initiative ergreifen. So wurde am 26.9.2021 zum zweiten Mal der Vereinsmeister über die Sprint-Distanz in einem selbst organisierten Wettkampf ermittelt. Auf dem Programm standen die üblichen 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen zum Abschluss. Austragungsort war die Aggertalsperre. Bei angenehmen 18° Wassertemperatur und herrlichem Spätsommerwetter fiel um Punkt 10:00 Uhr der Startschuss. Die 500 m Schwimmen absolvierte das Teilnehmerfeld sehr kompakt, schnellster Schwimmer und damit erster aus dem Wasser war Leo Schlaack bei seinem ersten Triathlon. Und dass Triathlon aus vier Disziplinen besteht. musste Leo gleich erfahren, denn nach



















dem ersten Wechsel fand er sich am Ende des Teilnehmerfeldes wieder. Vorne entwickelte sich ein spannender Schlagabtausch auf der Radstrecke mit häufigen Führungswechseln. Und so ging es mit geringen Zeitabständen in die letzte Disziplin. Dort profitierte Colin Riss von seiner starken Gesamtleistung. Er konnte seinen knappen Vorsprung über die 5 km bis ins Ziel verteidigen, auch wenn Andreas Matschurek mit der stärksten Laufleistung des Tages von Platz 5 nach dem Rad auf Rang zwei vorlief und mit wenigen Metern Rückstand den zweiten Platz belegte.

Colin Riss löste Olaf Mensler, den verletzungsbedingt fehlenden Sieger des Vorjahres ab und stellte damit unter Beweis, dass er eine echte Verstärkung für den Ligabetrieb darstellt. Leider konnte er nach seinem Wechsel zu den VfL Triathleten

seinem Wechsel zu den VfL Triathleten bisher noch nicht eingesetzt werden, da es seither keinen Liga Wettkampf gab. Sofern in 2022 der Betrieb wieder anläuft, was wir natürlich sehr hoffen, wird er das Team des VfL Engelskirchen deutlich verstärken. Auf Rang drei lief ein Hans-Peter Landsberg, vor Andreas Schlaack und Markus Ueberberg. Leo übernahm an diesem Tag die rote Laterne, ist aber auf den Geschmack gekommen, wird nun verstärkt das Wechseln üben und ist unsere Investition in die Zukunft.

Zusammenfassend stellten alle Teilnehmer fest, dass Triathlon einfach auch ohne Startnummer jede Menge Spaß macht. Fortsetzung folgt unabhängig von der Wiederaufnahme des allgemeinen Wettkampfgeschehens. Die Bilder sprechen für sich.



## Nordic-Walkingkurs am Vormittag (Jeden Freitag)

Auch in dem laufendem Jahr sind wir Freitagvormittag von 9 bis 10:30h regelmäßig gewalkt. In Kleingruppen und mit genügendem Abstand konnten die Coronaregeln gut eingehalten werden.

Es wurde und wird mit und ohne Walkingstöcken gewalkt. Jeder entscheidet es selber wie er gehen möchte. Zwischendurch werden schon mal Lockerungs- und Technikübungen durchgeführt. Dadurch wird die Geschwindigkeit und die Leistungsfähigkeit verbessert und gesteigert.

Da es hier um Engelskirchen bergig ist, führen die Strecken berghoch und bergab. Mal ist der Untergrund Asphalt, mal ein schöner Waldboden. Die Streckenlänge beläuft sich meist auf 6-7 km. Die Geschwindigkeit kann jeder selber bestimmen. Auch Regen kann die Walkerinnen vom Walken nicht abhalten. Festes Schuhwerk und angemessene Kleidung sollte jeder anhaben.

Gemeinsam Frühstücken steht auch jährlich 1–2 mal auf dem Programm.

Um immer verschiedene Strecken zu walken, wechselt der Treffpunkt monatlich.

Die Startpunkte könne telefonisch erfragt werden.

Infos unter: 02263/20187 Jutta Nübel

## Beweglich bleiben - auch als Senioren

Corona hatte auch unsere Truppe voll im Griff!! Kein Training in der Halle, kein Training auf dem Platz, wobei doch Bewegung für uns ältere Herrschaften besonders wichtig ist.

Seit diesem Frühjahr ist Training Gott sei Dank aber wieder möglich, so dass wir uns z.Zt. im gewohnten Trott bewegen können.

Das bedeutet für uns, im Winter Treffen in der Halle 1 des Aggertalgymnasiums, im Sommer Treffen auf dem Sportplatz jeweils montags um 18.30 Uhr.

Wer Interesse hat, sich ein wenig zu bewegen, ist gerne eingeladen, einmal bei uns vorbeizuschauen.

Unseren Jahresabschluss zum Bonner Weihnachtsmarkt haben wir verschoben, dafür einen schönen Abend in einer Engelskirchener Gaststätte verbracht.



## Fußball 2021

Sehr zögerlich startete das Fußballjahr 2021. Völlig neu war die Situation für alle Beteiligten. Zwar befand man sich auch sonst zum Jahresbeginn in der Winterpause und bereitete sich auf den Start der Rückrunde im März vor – anders als sonst, war dieser jedoch noch ungewiss, geschweige denn genau terminiert. Auch das Jahr 2021 sollte wieder von einem Thema entscheidend beeinflusst werden: der Corona-Pandemie und ihren Einschränkungen für den Kontaktsport und somit auch den Fußball in den Amateurligen

Für den Fall, dass der Spielbetrieb nach der Winterpause nicht rechtzeitig wieder aufgenommen werden kann, hatte der Verband jedoch mit Regelungen bzw. Anpassungen der Spielordnung vorgesorgt: Sind mindestens 50 Prozent der Partien in einer Staffel gespielt, werden sowohl im Senioren- als auch im Jugendbereich Meister, Auf- und Absteiger nach der Quotientenregelung ermittelt. Können weniger als 50 Prozent der Begenungen in einer Staffel ausgetragen werden, wird die Spielzeit in dieser Staffel annulliert.

Waren diese neuen Regelungen bereits im September 2020 beschlossen, wartete man nun also gespannt auf deren Anwendung und versuchte sich bis dahin "fit zu halten". Nicht so einfach, hatte der Oberbergische Kreis zum Jahresbeginn doch mit sehr hohen Infektionszahlen zu kämpfen und ein Training war lange Zeit lediglich in Zweiergruppen erlaubt. Außerdem bereitete man sich natürlich auch auf einen möglichen Abbruch der Spielzeit vor, was wiederum auch die Planung für einen dann anstehenden neuen Saisonstart und somit "Gespräche" erforderte. Diese konnten diesmal aber nicht in Präsenz stattfinden und wurden stattdessen per Video-Konferenz durchgeführt.

Hieß es Ende Januar dann noch "die Zahlen sinken" und Mitte Februar "die Saison werde sehr kurzfristig weitergehen", machte man sich sehr aufgeregt wieder bereit für ein intensiveres Training. Für die Mannschaften bedeutete das allerdings, sich an sehr strenge Regeln zu halten. Duschen, eine Begrüßung per Handschlag oder das gesellige Zusammensein nach den Einheiten war tabu. Außerdem gab es zeitweise immer noch Begrenzungen der maximalen Personenanzahl, sodass u.a. in festen Kleingruppen trainiert wurde, die nicht vermischt werden durften.

Ende März waren die Zahlen dann jedoch wieder so hoch, dass sich die Trainer der Mannschaften darauf verständigten, ein Gruppentraining nicht mehr verantworten zu können. Am 20. April verkündete der Verband dann den von vielen geforderten Saisonabbruch.

Da die für eine sportliche Wertung erforderliche Anzahl an Spielen zu diesem Zeitpunkt nicht erreicht war, wurde die Spielzeit annulliert. Es gab keine Meister, Auf- oder Absteiger, was jedoch für keine unserer Mannschaften, weder im Senioren- noch im Jugendbereich, zu diesem Zeitpunkt relevant gewesen wäre.



Da die für eine sportliche Wertung erforderliche Anzahl an Spielen zu diesem Zeitpunkt nicht erreicht war, wurde die Spielzeit annulliert. Es gab keine Meister, Auf- oder Absteiger, was jedoch für keine unserer Mannschaften, weder im Senioren- noch im Jugendbereich, zu diesem Zeitpunkt relevant gewesen wäre.

Etwas verspätet, Ende August, war es dann endlich so weit - die neue Saison konnte starten. Für die Heimspiele bedeutete das jedoch einen nie dagewesenen Mehraufwand in Sachen Kontrollen, Rückverfolgung und Hygienemaßnahmen - anders als andere Vereine im Oberbergischen empfängt man am Sportpark Leppe schließlich durchschnittlich über 100 Zuschauer an den Heimspiel-Sonntagen. Zusätzlich zu den sonst üblichen zwei Kassierern, die i.d.R. durch Vertreter der Alten Herren, Vorstandsmitglieder und andere Freiwillige gestellt werden, musste eine zusätzliche, dritte Person am Eingang dafür Sorge tragen, dass sich jeder Besucher mit seinen Kontaktdaten registriert. Der Sportpark Leppe als Luca-Standort mit eigenem QR-Code, eine speziell vom Fußballverband kostenlos zur Verfügung gestellte Check-In-App, sowie tagesaktuell in der Corona War-App registrierte Veranstaltungen, unterstützten dieses Prozedere im Laufe der Zeit und machten einen Aufenthalt auf unserem Sportgelände zu jeder Zeit sicher, was nicht zuletzt den Fußballkreis Berg darin bekräftigte, sowohl das noch nachzuholende Finale des Kreispokals 2020 als auch die Finalspiele 2021 in Engelskirchen durchzuführen. Für beide Veranstaltungen bescheinigten uns der Fußballkreis, die Presse und alle Anwesenden hervorragende Organisation und Gastfreundlichkeit.













Im Jugendfußball ging es selbstverständlich ebenfalls weiter – endlich durften die Kinder wieder spielen! Besonders stolz darf man hier auf die Entwicklung der Zusammenarbeit mit unseren beiden Nachbarvereinen, dem SV Schnellenbach und dem TSV Ründeroth sein. Regelmäßige Treffen der Verantwortlichen haben dazu geführt, dass sich in dieser Spielgemeinschaft (SG) aktuell rund 190 Kinder und Jugendliche, von den Bambini bis zur A-Jugend bewegen. Auf der Tagesordnung dieser Treffen steht immer, neue Kinder, Jugendliche und natürlich auch erwachsene Helfer für den Sport zu begeistern. Zukünftig soll es aber vor allem darum gehen, das Training noch altersgerechter zu gestalten – alle Übungsleiter sollen hierfür geschult und sukzessive qualifiziert werden.

Der Fußballverband unterstützt hierbei mit diversen Maßnahmen – angefangen beim "DFB-Mobil", welches wir Ende September am Sportpark Leppe empfangen durften. Unter der fachkundigen Anleitung von ausgebildeten DFB-Trainern konnten die 17 Kinder unserer F-Jugend neue Eindrücke und Erfahrungen in ihrer noch jungen Karriere sammeln. Parallel wurde die Übungseinheit für die "eigentlichen" Trainer moderiert, um weitere Einblicke in die zeitgemäße Gestaltung von Trainingsarbeit im Fußball-Breitensport zu geben. Erfreulich war zudem, dass weitere Trainer aus der SG in den Sportpark gekommen waren, um sich zu informieren und mit den DFB-Vertretern auf fachlicher Ebene auszutauschen. Das Fazit fiel dabei durchweg positiv aus: Die Spieler freuten sich über die Abwechslung und die Trainer konnten ein paar nützliche Infos für die Verbesserung ihrer Trainingsarbeit mitnehmen.

Im nächsten Jahr schicken wir über 20 Trainer zur C-Lizenz Ausbildung des FVM. Aufgrund der hohen Anzahl an Interessierten und der hervorragenden Bedingungen vor Ort, wird dieser Lehrgang voraussichtlich bei uns in Engelskirchen durchgeführt.

Wann und wo welche Mannschaften aktuell trainieren und welcher Jahrgang in welches Team gehört, findet man auf unserer Homepage.

Aktuell befinden sich nun wieder alle Teams in der Winterpause und warten gespannt darauf, wie sich die Lage, vor allem im Hinblick auf die Pandemie und der sich daraus ergebenen Auswirkungen für den Spielbetrieb, entwickelt. Sollte es coronabedingt auch in dieser Saison zu einer Anwendung der angepassten Spielordnung kommen, würde dieses Jahr die Saison allerdings bei beiden Seniorenmannschaften gewertet, da beide Gruppen mindestens 50% der Spiele absolviert haben. Aktuell befinden sich weder die erste noch die zweite Mannschaft auf Auf- oder Abstiegsplätzen. Sollte der Trainings- und Spielbetrieb nach der Winterpause fortgesetzt werden, ist mit einer Fortführung der 2G-Regelung zu rechnen, da die letzten Spiele der Seniorenmannschaften bereits unter diesen Maßgaben durchgeführt wurden und somit nur geimpfte und genesene Sportler teilnehmen durften. Daher bitten wir nochmals eindringlich alle unsere Mitglieder darum, sich impfen zu lassen. Ihr schützt Euch, eure Mitmenschen und unseren Sport!



## Covid setzt uns zu, wir wehren uns!

Leider hat es auch die Judoabteilung des VfL Engelskirchen getroffen und wurde durch Covid komplett lahm gelegt. Wir standen bis April zusammen, ohne uns zu sehen, geschweige denn zu trainieren und das war es dann leider auch schon.

Als es so schien, es würde noch lange so bleiben, starteten wir mit dem Online-Training.

Es wurde gut angenommen und so konnten wir uns wenigstens wieder sehen und ein paar Sportspiele spielen sowie uns generell etwas zusammen bewegen.

Mit dem weiter sinkenden Inzidenzwert , konnte wieder eingeschränkt trainiert werden. Beim VfL haben wir das zunächst mit einem Training im Freien spielerisch auf dem Sportplatz gemacht. Das Wetter spielte zum Glück mit und es endete sogar mal mit einem Eis. Glücklicherweise entwickelten sich die Zahlen dahin gehend so, dass wir uns erfolgreich rangeln und raufen durften.

Einige Kinder haben wir dazu gewonnen und dazu noch sehr Aktive, leider ruht unsere Erwachsenengruppe noch. Wettkämpfe und gemeinsame Trainingseinheiten mit anderen Vereinen fanden leider nicht statt.

Coronabedingt fielen leider wieder einige Aktivitäten des Vereinslebens aus (wie z. B. Besuch beim Elspe-Festival, Judosafari und Grillen mit den Eltern), die wir hoffentlich im nächsten Jahr wieder stattfinden lassen können.

Falls wir covidbedingt erneut nicht weiter Kontaktsport machen dürfen, sind wir online so aufgestellt, dass wir trotzdem trainieren können!







## **Unser aktuelles Trainerteam:**

Andreas Monreal (1. DAN, Abteilungsleiter) Karl-Ludwig Fischer (3. DAN) Ralf Herold (2. Kyu)

Wir trainieren in der Sporthalle des Aggertal-Gymnasiums Engelskirchen.

## **Aktuelle Trainingszeiten:**

Kinder ab 7 Jahre und Jugendliche: donnerstags u. freitags 17.30 – 19.00 Uhr

Erwachsene:

donnerstags und freitags 19.00 - 21.00 Uhr



## CHRISTIAN TEIPEL

WERBUNG & WERBETECHNIK



## WANDBILDER

LEINWAND, ALU-DIBOND, ACRYL, HOLZ

## TEXTIL & -TEXTILDRUCK

ABSCHLUSS-SHIRTS, FREIZEIT, PROMOTION ARBEITSBEKLEIDUNG, TEAMSPORT

## WERBETECHNIK

AUFKLEBER, PLAKATE, WERBEBANNER, MESSE-DISPLAYS

RECKENSTEINSTR. 4 51766 ENGELSKIRCHEN

